



Übersicht über innerschulische und außerschulische Hilfsangebote in Notlagen (u. a. bei Depressionen/Angststörungen)

Schülerinnen und Schüler sowie deren Eltern können sich in der Schule vertrauensvoll wenden an:

jede Lehrerin/ jeden Lehrer des persönlichen Vertrauens	
die Verbindungslehrkräfte	isabelle.bichler@berufsschule-dachau.de peter.tizek@berufsschule-dachau.de
die Beratungslehrkraft	stefan.raucheckencker@berufsschule-dachau.de
die Schulpsychologin	timmm@bs-ffb.de
die Jugendsozialarbeit an der Schule	susanne.wastlhuber@lra-dah.bayern.de

Akute Hilfe auf Internetseiten und Telefonnummern, v.a. für Jugendliche ab 14 Jahren:

Krisendienst Psychiatrie	24 Stunden täglich, Soforthilfe in der Nähe (je nach Bedarf telefonisch, vermittelnd, mobil vor Ort)	0180 6553000 (max. 60 Cent pro Anruf) www.krisendienst-psihiatrie.de
„Nummer gegen Kummer“	anonym und kostenfrei auch Onlineberatung	116111 www.nummergegenkummer.de
„Telefonseelsorge“	24 Stunden täglich kostenfrei, auch Mail- und Chatberatung	0800 1110111 www.telefonseelsorge.de
Rettungsdienst	24 Stunden täglich	112



Ärztlicher Bereitschaftsdienst	Bundesweite Nummer Onlineverzeichnis der Bereitschaftspraxen	116117 https://www.kvb.de
---------------------------------------	--	--

Weitere Adressen, Internetseiten und Telefonnummern sind u. a.:

Im Landkreis: Bezirkskrankenhaus und Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ) Erziehungsberatungsstelle Sozialpsychiatrischer Dienst	https://kbo-spz.de/startseite.html 089 318882050
Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie/- Psychotherapie	www.kvb.de/service/arztverzeichnis/ zur Ärztesuche
Psychologische Psychotherapeuten	Therapeutensuche unter www.bptk.de Oder 0921 787765 40410
„Stiftung Deutsche Depressionshilfe“ (u.a. Online- Foren)	www.deutsche-depressionshilfe.de Infotelefon 0800 - 3344533
Bundeskonferenz für Erziehungsberatung (Onlineberatung)	www.bke-jugendberatung.de
Staatliche Schulberatungsstelle Oberbayern-West	https://www.km.bayern.de/ministerium/institutionen/schulberatung/oberbayern-west.html Tel.: 089/ 55 89 924 - 10 oder 11, Fax.: 089 / 55 89 924 - 19 E-Mail: info@sbwest.de MO bis DO: 08:00 - 16:00 Uhr, FR: 08:00 - 14:00 Uhr