

## Übersicht über innerschulische und außerschulische Hilfsangebote in Notlagen (u. a. bei Depressionen/Angststörungen)

Schülerinnen und Schüler sowie deren Eltern können sich in der Schule vertrauensvoll wenden an:

jede Lehrerin/ jeden Lehrer des persönlichen Vertrauens	
die Verbindungslehrkräfte	<a href="mailto:ramona.rieger@berufsschule-dachau.de">ramona.rieger@berufsschule-dachau.de</a> <a href="mailto:christian.prey@bsz-dachau.de">christian.prey@bsz-dachau.de</a>
die Beratungslehrkraft	<a href="mailto:stefan.raucheckencker@bsz-dachau.de">stefan.raucheckencker@bsz-dachau.de</a>
die Schulpsychologin	<a href="mailto:irene.timm@berufsschule-dachau.de">irene.timm@berufsschule-dachau.de</a>
die Jugendsozialarbeit an der Schule	<a href="mailto:marjol.bego@lra-dah.bayern.de">marjol.bego@lra-dah.bayern.de</a>

Akute Hilfe auf Internetseiten und Telefonnummern, v.a. für Jugendliche ab 14 Jahren:

Krisendienst Psychiatrie	24 Stunden täglich, Soforthilfe in der Nähe (je nach Bedarf telefonisch, vermittelnd, mobil vor Ort)	<b>0180 6553000</b> (max. 60 Cent pro Anruf) <a href="http://www.krisendienst-psychiatrie.de">www.krisendienst-psychiatrie.de</a>
„Nummer gegen Kummer“	anonym und kostenfrei auch Onlineberatung	<b>116111</b> <a href="http://www.nummergegenkummer.de">www.nummergegenkummer.de</a>
„Telefonseelsorge“	24 Stunden täglich kostenfrei, auch Mail- und Chatberatung	<b>0800 1110111</b> <a href="http://www.telefonseelsorge.de">www.telefonseelsorge.de</a>
Rettungsdienst	24 Stunden täglich	<b>112</b>

<b>Ärztlicher Bereitschaftsdienst</b>	Bundesweite Nummer Onlineverzeichnis der Bereitschaftspraxen	<b>116117</b> <a href="https://www.kvb.de">https://www.kvb.de</a>
---------------------------------------	--	--

**Weitere Adressen, Internetseiten und Telefonnummern sind u. a.:**

<b>Im Landkreis: Bezirkskrankenhaus und Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ) Erziehungsberatungsstelle Sozialpsychiatrischer Dienst</b>	<a href="https://kbo-spz.de/startseite.html">https://kbo-spz.de/startseite.html</a> 089 318882050
<b>Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie/- Psychotherapie</b>	<a href="http://www.kvb.de/service/arztverzeichnis/">www.kvb.de/service/arztverzeichnis/</a> zur Ärztesuche
<b>Psychologische Psychotherapeuten</b>	Therapeutensuche unter <a href="http://www.bptk.de">www.bptk.de</a> Oder 0921 787765 40410
<b>„Stiftung Deutsche Depressionshilfe“ (u.a. Online- Foren)</b>	<a href="http://www.deutsche-depressionshilfe.de">www.deutsche-depressionshilfe.de</a> Infotelefon 0800 - 3344533
<b>Bundeskonzferenz für Erziehungsberatung (Onlineberatung)</b>	<a href="http://www.bke-jugendberatung.de">www.bke-jugendberatung.de</a>
<b>Staatliche Schulberatungsstelle Oberbayern-West</b>	<a href="https://www.km.bayern.de/ministerium/institutionen/schulberatung/oberbayern-west.html">https://www.km.bayern.de/ministerium/institutionen/schulberatung/oberbayern-west.html</a> Tel.: 089/ 55 89 924 - 10 oder 11, Fax.: 089 / 55 89 924 - 19 E-Mail: <a href="mailto:info@sbwest.de">info@sbwest.de</a> MO bis DO: 08:00 - 16:00 Uhr, FR: 08:00 - 14:00 Uhr